

Психологическая готовность ребенка к школе.

Материал подготовила

Педагог-психолог Рогачёва Надежда Александровна

Что нужно уметь к первому классу?



Существует определенный перечень простых навыков, которыми ребенок уже должен владеть перед поступлением в школу.

-Умение самостоятельно обслуживать себя. Ребенок должен уметь раздеваться, одеваться, держать свои личные вещи в порядке. Очень важна личная гигиена, т.е. ребенок должен быть приучен к утренней и вечерней чистке зубов, в течение дня он должен следить за своей опрятностью, т.е. поправлять одежду и волосы при необходимости.

-Ребенок должен свободно рассказывать о себе, чем он увлекается, а также рассказывать о членах своей семьи.

-Умение дружелюбно вести себя с другими детьми, при этом он должен понимать, что правила поведения со сверстниками и со взрослыми отличаются. Он должен знать, как именно обращаться к учителям, как здороваться и прощаться. Обязательно знание элементарных правил этикета, т.е. ребенок должен говорить «спасибо» и «пожалуйста».

-Умение различать гласные и согласные звуки, писать печатные буквы, а также читать простой текст.

-Он должен быть знаком с русскими народными сказками, знать имена великих русских поэтов и писателей.

-Умение различать утро, обед и вечер, а также знать названия месяцев, дней недели, времен года.

-Умение пересказывать услышанный или прочитанный текст, составлять рассказ по картинке.

-Элементарные знания об основных геометрических фигурах: квадрат, круг, треугольник и т.д.

-Достаточная усидчивость, чтобы ребенок мог выслушать 30-40 минут, при этом внимательно слушая учителя.

-Знание цветов и оттенков.

-Знать цифры от 1 до 10. Называть числа в прямом и обратном порядке.

-Умение различать одушевленные и неодушевленные предметы.

-Умение сравнивать предметы по величине.

-Умение находить лишнее (масло, сыр, колбаса, пластилин – что лишнее?).

-Ребенок должен соотносить предметы по определенным обобщающим категориям. К примеру, чашка, кружка, вилка – это посуда и т.д.

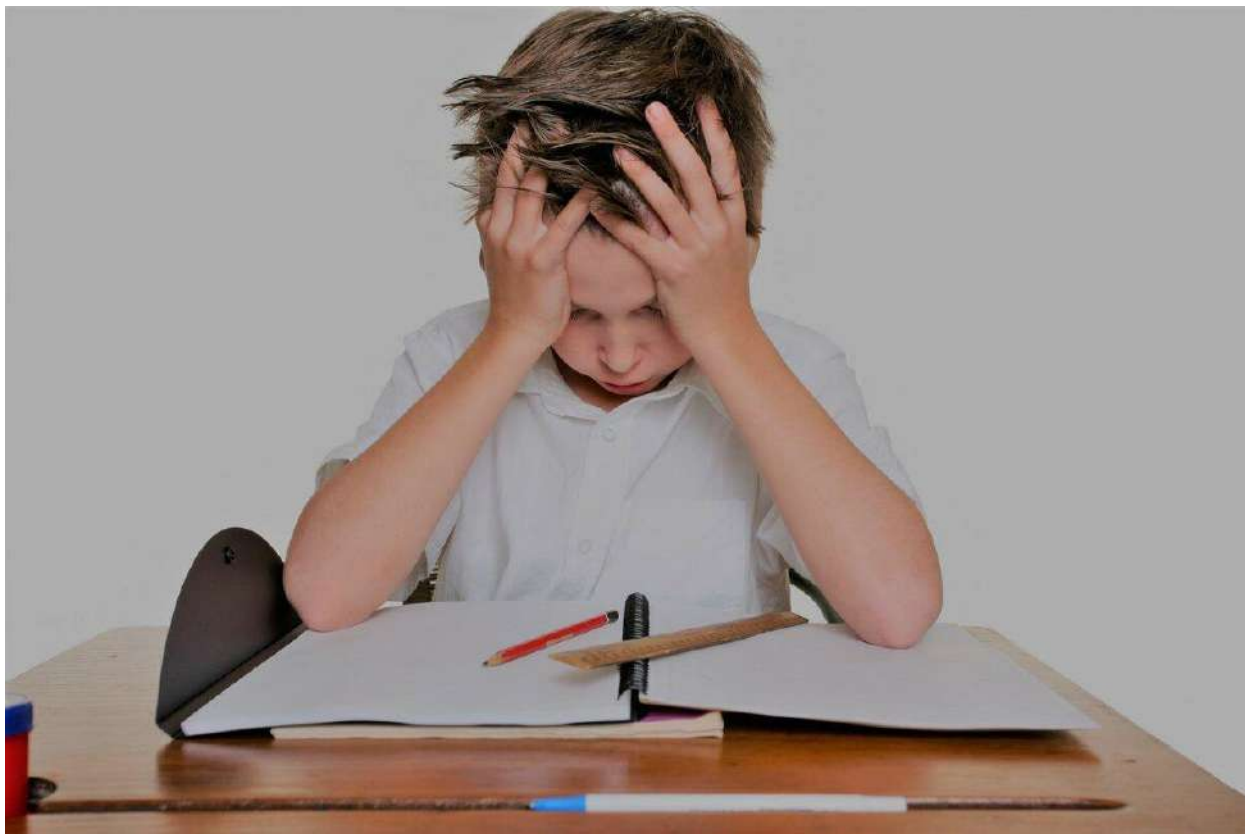
-Знать части человеческого тела и уметь их нарисовать.

-Ребенок должен вести себя со сверстниками на равных, отстаивая свою точку зрения. При этом он не должен вести себя агрессивно по отношению к ним.

-Он должен адекватно реагировать на то, что с ним кто-то не согласен.

-Быть достаточно физически подготовленным для обучения в школе.

Как понять, подготовлен ли ребенок к школе психологически?



Важно говорить не только об интеллектуальной готовности ребенка к школе, но и том, насколько уровень его психологической зрелости позволяет ему учиться. От этого зависит не только его успеваемость, но и самочувствие. Психологическая готовность к обучению состоит в том, что ребенок овладевает предпосылками к последующему усвоению «школьных» качеств.

-Возможность выполнения ребенком учебной деятельности под руководством педагога, а затем самостоятельно.

-Наличие предпосылок для усвоения системы научных понятий.

-Освоение навыков кооперации и учебного взаимодействия в отношениях с другими детьми и преподавателями.

-Школа и здоровье ребенка

-Физическое состояние ребенка – это еще один важный момент, который нужно учитывать при подготовке к школе.

Как подготовить ребенка к школе:



Еще каких-то 40-50 лет трудно было представить ребенка, который не хотел идти в школу. Сейчас же таких детей становится все больше. В чем же может быть причина? Дело не в пресловутой разнице поколений, которой так привыкли апеллировать многие люди, не знакомые со всей спецификой. Дело в том, что граница между детским садом и школой, дошкольным и школьным возрастом, постепенно размылась. Получается, что писать и читать их уже научили в детском саду, поэтому дети задаются резонным вопросом – а чем же мы будем заниматься в школе? Они понимают, что в первом классе они будут заниматься примерно тем же, чем они занимались в детском саду. Соответственно, у современных детей элементарно пропадает мотивация к учебе еще до поступления в школу. В таком случае родителям помогут рекомендации, как правильно подготовить ребенка к школе и сохранить в нем мотивацию к учебной деятельности. **В первую очередь, нужно создать четкий переход между поступлением в первый класс и тем, что было до этого.** Не нужно излишне перегружать ребенка чередой домашних заданий по изучению математике, чтению и другим навыкам – в школе его всему научат если, повторимся, в нем сохранится мотивация к обучению. Важно сконцентрировать его внимание не только на обязанностях, которые он должен будет выполнять, но и на каких-то приятных вещах, которые ждут его в школе.

Полезные рекомендации как лучше подготовить ребенка к школе:

-Будьте заинтересованы в своем ребенке, помогайте ему достигать положительного результата.

-Не забывайте его хвалить, даже если его фактически успехи не так видны. Ребенок должен понимать, что вы оцениваете его деятельность.

-Стремитесь к тому, чтобы ребенок выполнял все задания самостоятельно. Но если у него что-то не получается, то не нужно критиковать его. Не забывайте о таких фразах, как «Я знаю, что у тебя все получится», «Я верю в твои способности» и т.д. Так вы повышаете его уверенность в своих силах.

-Всегда давайте ему высказаться и не перебивайте. Не подавляйте его познавательную активность и инициативу.

-Всегда отвечайте на все его вопросы, потому что детская любознательность помогает ребенку получить максимально большой объем информации об окружающем мире, которая пригодится ему в дальнейшем обучении.

-Все ваши требования и запреты должны быть обоснованы. Недостаточно просто сказать: «Нельзя» или «Так надо» - важно донести до ребенка точную причину вашего отказа или требования.

-Никогда не сравнивайте его и его успехи с другими детьми или вашими родственниками. Помните, что ребенок только учится учиться, поэтому он не может сразу демонстрировать феноменальные успехи.

-Самый главный совет, который может дать любой психолог – принимайте своего ребенка таким, какой он есть, т.е. со всеми его достоинствами и недостатками. Это вечная проблема завышенных ожиданий родителей, которые часто в лице своих детей хотят воплотить то, чего они сами не смогли достичь в своей жизни.

-Помните, что ваш ребенок – это не поле для реализации ваших собственных амбиций. Это полноценная личность, которой могут нравиться совершенно не те занятия, которые нравились вам в детстве. Цените индивидуальность ребенка и то время, которое вы проводите вместе.