

Способы воспитания нравственных ценностей в ваших детях



1. Практикуйте то, что проповедуете

Дети учатся у окружающих, поэтому, чтобы научить своих детей этим ценностям, вы должны сначала привнести их в свою жизнь. Вы можете в устной форме объяснить многочисленные ценности, но ваш ребенок будет выбирать только те, которые вы сами демонстрируете, через ваше собственное поведение. Самый действенный путь воспитания — личный пример родителей. Если же слова расходятся с делом, у ребенка будут сбитые ориентиры, и он все равно будет брать пример с мамы и папы, а не следовать словам из умных книг.

Если папа твердит о вреде курения, а сам дымит как паровоз, то вряд ли ребенок ему поверит. Прежде всего, нужно разобраться со своим поведением и внести коррективы в свою жизнь.

2. Расскажите о личном опыте

Личный опыт подобен истории, а все дети любят слушать интересные истории. Делитесь случаями из своей собственной жизни, где соблюдение моральных ценностей имело положительный опыт в вашей жизни, и ваш ребенок будет лучше вас понимать. Дети будут рады выслушать интересные истории из жизни родных, в которых есть примеры хороших поступков. Так они усвоят правила поведения в обществе, примеры правильных реакций на чужие действия. Позитивный опыт родных, а также их реальные подвиги могут стать еще одной скрепляющей семью нитью и поводом гордиться друг другом.

Чтение сказок. Чтение ребенку на ночь сказок с моральными выводами — очень полезный способ укрепления в нем нравственных понятий и непримиримости к любому злу. Развивайте в детях тягу к чтению высокохудожественных произведений с четкими нравственными ориентирами. Можно найти в интернете списки таких книг .

3. Награда за хорошее поведение. Поощрение

Придумайте систему, в которой вы поощряете своего ребенка за использование этих ценностей в его/ее жизни. Похвала и награды - это позитивное подкрепление, которое невероятно хорошо помогает в формировании детей. Детей можно и нужно

за хорошие поступки. Но это не должно быть денежное вознаграждение, которое только разовьет корысть и ничего более. Нужно чаще хвалить ребенка. Критика убивает, а вот похвала, объятия, одобрение вызывают радость и желание развиваться. Можно отметить хорошие действия ребенка походом в кино или цирк. Да и просто, входя в комнату, где дружно играют дети, отметить, как приятно смотреть на их игры. Всегда отмечайте, что вы довольны хорошими поступками.

4. Эффективное общение.

Каждый день беседуйте с вашим ребенком о том, как эти моральные ценности работают в повседневной жизни. Например, вы можете обсудить статью в газете и спросить вашего ребенка, что бы он сделал в такой же ситуации. Развивать интеллект ребенка в правильном нравственном направлении не менее важно. С хорошим моральным компасом внутри ему будет проще отличить плохое от хорошего, а ложь от правды. Необходимо каждый день беседовать с ребенком на темы о моральных ценностях. Делиться какими-то историями, не обязательно из личной жизни. Можно обсудить новость или статью, и поговорить о том, как можно было бы поступить в этой ситуации, что люди сделали правильно, а что — нет.

5. Мониторинг использования телевидения и Интернета.

Вы определенно можете следить за тем, что смотрит ваш ребенок. Убедитесь, что шоу пропагандирует хорошие ценности и нравственность и соответствует его/ее возрасту. В век доступности любой информации важно оградить свое чадо от просмотра негативного и жестокого контента, а также от глупых телешоу и от всего, что не соответствует возрасту ребенка. В этой части жизни несовершеннолетнего нужен некий контроль, особенно в его ранние годы.

6. Участие в добрых делах

Воспитание подразумевает не только слова, но и реальные действия. Нужно привлекать детей к участию в добрых делах, к посильной помощи другим людям. Посадить вместе деревце, выгулять собак в приюте для животных, собрать помощь нуждающимся, подписать открытки дедушкам и бабушкам в приюте для престарелых. Список дел огромен.

7. Привлечение к ответственности

Дети должны знать, что за их нехорошие действия и ложь всегда наступает ответственность. Нельзя закрывать глаза на плохое поведение, нужно разьяснять, в чем дети неправы, и назначать правильное наказание. Нельзя при этом унижать ребенка, тем более категорически исключены все физические меры воздействия.

А если неправ сам взрослый, он должен извиниться перед ребенком, подавая пример ответственности за свои поступки.

Каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок вырос хорошим, порядочным человеком, различающим добро от зла и делающим правильный выбор в любой ситуации. Забота не только о физическом благополучии детей, но и об их духовном развитии — это забота и о своем родительском будущем.

Материал подготовила педагог-психолог Рогачёва Н.А

